

# 預防食安風險抽檢市面奶製品 全部樣本未檢出真菌毒素及鉛

煉奶、淡奶和忌廉等奶製品廣泛應用於飲品、糕點、甜品及各式烹調食品中，這些奶製品的原材料一旦被真菌毒素如黃曲霉毒素及重金屬污染，消費者進食這些食品將同時攝入當中的有害物質，健康將受影響。

為向消費者提供選購相關產品作參考，本會早前與市政署食品安全廳合作，對本澳市面上出售的煉奶、淡奶和忌廉的黃曲霉毒素M1及重金屬鉛進行檢測，結果顯示全部樣本未見異常，符合本澳相關法規要求。



## 15樣本的標籤資料

本會與市政署食品安全廳工作人員，以消費者身份於本澳超級市場及烘焙店抽取煉奶、淡奶和忌廉共15款樣本，樣本標示的規格由170克至510克及200毫升至1公升不等，標籤聲稱產地包括中國內地、法國、荷蘭、泰國、愛爾蘭、日本、新加坡、新西蘭及菲律賓。

## 檢測項目、標準及檢測結果

### 黃曲霉毒素M1

根據市政署食品安全資訊網，黃曲霉毒素較常見於花生、玉米、果仁、穀類、牛奶及其製品中。當環境欠佳或有蟲患時會令農作物容易受霉菌感染，而由黃曲霉菌產生的黃曲霉毒素對消費者的健康會有影響，長期攝入可能會引致肝癌，嚴重情況會損害肝臟，可能致命。黃曲霉毒素已被世界衛生組織國際癌症研究機構(IARC)於2002年列為確定“令人類致癌”(第1組)的物質。根據本澳第13/2016號行政法規《食品中真菌毒素最高限量》規定，煉奶、淡奶和忌廉的黃曲霉毒素M1最高限量為0.5µg/kg。

檢測結果顯示全部15款樣本未檢出黃曲霉毒素M1，符合本澳相關法規要求。

### 重金屬鉛

重金屬鉛會危害人體的健康，若短時間內攝入大量鉛會導致消化系統不適、貧血，嚴重的話可能致命。長時間攝入低劑量的鉛亦會損害肝臟和腎臟，並特別對兒童的智力發展造成不良影響。根據本澳第23/2018號行政法規《食品中重金屬污染物最高限量》規定，煉奶、淡奶和忌廉的重金屬鉛最高限量為0.3mg/kg。

檢測結果顯示全部15款樣本未檢出重金屬鉛，符合本澳相關法規要求。

## 市政署食品安全廳對有關煉奶、淡奶和忌廉的選購及食用健康衛生建議如下：

- 向信譽良好的店舖購買煉奶、淡奶和忌廉等奶類食品。
- 留意包裝狀態，避免選購外觀異常(變形、滲漏)或已開封的奶類食品。
- 仔細閱讀包裝上的產品標籤資料，包括生產日期、

保質期及確認儲存條件的要求。

- 購買後需按照儲存條件妥善保存，開封後應使用密封器皿盛裝、放入雪櫃並盡快食用。如對食物衛生狀況及質量有疑慮應停止食用。
- 煉奶和淡奶應為乳白或淡黃色，質地順滑；忌廉則為細膩的乳狀，動物忌廉可能有輕微流動性，若發現出現分層、結塊、霉點、變色的現象，則說明已變壞，便不宜食用。
- 煉奶、淡奶和忌廉均為乳製加工品，合理使用能豐富飲食口感，但需注意控制食用量，尤其關注糖和脂肪攝入。

## 黃曲霉毒素(Aflatoxin)為何常見於奶類製品中？

霉菌在自然界廣泛存在，在溫暖及潮濕的環境中容易滋生並產生毒素。而奶牛的飼料以穀物為主，若穀物存放條件不良就容易受到霉菌污染。奶牛被餵食的飼料如受到黃曲霉毒素污染後，這些毒素會隨着奶牛的牛奶分泌出來。由於黃曲霉毒素性質穩定，就算經過煮沸及高壓處理都不能被消除，因此當消費者進食含有黃曲霉毒素的奶類食品也會同時攝入黃曲霉毒素。 H





## 煉奶、淡奶和忌廉樣本資料及檢測結果

### Informações e resultado do teste relativos às amostras de leite condensado, leite evaporado e nata

樣本基本資料 Informações básicas das amostras						檢測結果 <sup>[3]</sup> Resultado do teste <sup>[3]</sup> (Pataca)
編號 <sup>[1]</sup> N.º <sup>[1]</sup>	商標 Marca	名稱 Designação	規格 Especificação	標籤聲稱產地 Origem declarada no rótulo	零售價 <sup>[2]</sup> (澳門元) Preço de retalho <sup>[2]</sup> (Pataca)	
1	Anchor 安佳	超高溫處理攪用忌廉 UHT WHIPPING CREAM Nata Uht para bater	1升 1L	新西蘭 Nova Zelândia	72.00	✓
2	Avonmore	UHT Whipping Cream Nata Uht para bater	1L	愛爾蘭 Irlanda	60.00	✓
3	Avoset QWIP 愛護牌	Dessert Topping Cobertura de sobremesa	510克 510g	中國內地 Interior da China	75.00	✓
4	BLACK & WHITE 黑白	全脂淡奶 FULL CREAM EVAPORATED MILK Leite evaporado gordo	385毫升 (410克) 385ml (410g)	荷蘭 Holanda	16.00	✓
5	BLACK & WHITE 黑白	全脂加糖煉奶 Full Cream Sweetened Condensed Milk Leite condensado gordo açucarado	397克 397g	荷蘭 Países Baixos	18.50	✓
6	DOUBLE HAPPINESS 囍	奶質飲品加糖 SWEETENED CONDENSED FILLED MILK Leite condensado açucarado	380克 380g	新加坡 Singapura	12.50	✓
7	HOKUNYU 北海道	Condensed Milk Leite condensado	400g	日本 Japão	76.00	✓
8	LONGEVITY 壽星公	甜奶 SWEETENED MILK SPREAD Leite condensado	374克 374g	泰國 Tailândia	11.90	✓
9	Meadow Fresh	UHT WHIPPING CREAM Nata Uht para bater	1L	新西蘭 Nova Zelândia	60.00	✓
10	Nestle	DAIRY STERILISED CREAM Nata esterilizada	170g	荷蘭 Países Baixos	16.70	✓
11	Nestle	UHT Processed Reconstituted Cream Nata Uht reconstituída processada	250mL	菲律賓 Filipinas	22.00	✓
12	Nestle 雀巢	三花淡奶 Full Cream Evaporated Milk Leite evaporado gordo	405克 405g	泰國 Tailândia	13.80	✓
13	Nestle雀巢	鷹嘜全脂加糖煉奶 EAGLE FULL CREAM SWEETENED CONDENSED MILK EAGLE - Leite condensado açucarado gordo	350克 350g	中國內地 Interior da China	14.50	✓
14	paysan BRETON	超高溫處理攪用牛奶忌廉 UHT STERILIZED 30% LIQUID CREAM Nata líquida Uht 30% esterilizada	20cl	法國 França	36.00	✓
15	PRÉSIDENT 總統牌	動物性鮮奶油 WHIPPING CREAM Nata de origem animal	200mL	法國 França	42.50	✓

#### 註:

- [1] 樣本按商標的英文字母順序排列。
- [2] 不同零售點有價格差異。
- [3] 判定依據：本澳第13/2016號行政法規《食品中真菌毒素最高限量》，煉奶、淡奶和忌廉的黃曲霉毒素M1最高限量為0.5µg/kg。另根據本澳第23/2018號行政法規《食品中重金屬污染物最高限量》，煉奶、淡奶和忌廉的重金屬鉛的最高限量為0.3 mg/kg。“✓”表示全部受檢樣本的黃曲霉毒素M1及重金屬鉛含量均未檢出，符合本澳相關法規要求。

#### Notas:

- [1] As amostras são organizadas por ordem alfabética das marcas.
- [2] Os preços podem variar entre pontos de venda.
- [3] Critérios de determinação: Nos termos do Regulamento Administrativo n.º 13/2016 (Limites máximos de micotoxinas em alimentos), o limite máximo de aflatoxina M1 em leite condensado, leite evaporado e nata é de 0,5µg/kg. Por outro lado, o Regulamento Administrativo n.º 23/2018 (Limites máximos de metais pesados contaminantes em géneros alimentícios) estipula que o limite máximo de chumbo em leite condensado, leite evaporado e nata é de 0,3 mg/kg. “✓” reflecte que não foi detectada a presença de aflatoxina M1 e chumbo em nenhuma das amostras testadas, estando em conformidade com as respectivas exigências legais de Macau.